

PAKIET INFORMACJI EDYCJA MAŁOPOLSKA



JAK DO NAS DOJECHAĆ I CZYM?

<https://www.zabierzow.org.pl/gmina/jak-dojechac/>

CZY BĘDZIE GDZIE ZAPARKOWAĆ?

Tak będą wyznaczone parkingi - przy miasteczku ACH na ul. Stanisława Kmity na terenie obiektu.

O KTÓREJ GODZINIE STARTUJĘ, CZY JEST LISTA STARTOWA?

Lista startowa jest tu

<http://armageddonchallenge.pl/pl/lista-startowa-ach-edycja-lubelska-janowiec-29-04-2017/>

Beginner

od 12:30

Runner

od 10:30

Start zapisanych na 9 km

od 9:30

ACH KIDS

Nie ma

CZY MOŻLIWE JEST ZAPISANIE SIĘ NA MIEJSCU?

Tak

BEGINNER 150 Zł

RUNNER 180 Zł

CO MUSZĘ MIEĆ ZE SOBA, ABY ODEBRAĆ PAKIET?

Dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający Twoją tożsamość.

Na miejscu do podpisania jest oświadczenie związane z niebezpieczeństwem, które Cię czeka na trasie, zgoda na wykorzystanie Twojego wizerunku przy publikacji zdjęć i materiałów z biegu oraz akceptacja regulaminu zawodów.

JAK UBRĄĆ SIĘ NA BIEG?

Przede wszystkim wygodne buty, legginsy - których Ci nie szkoda. Na górę nie ubieraj się na cebulkę. Mamy już jesień, proponujemy ubrać długą koszulkę rashguard z kolekcji Armageddon Fashion www.armageddonfashion.pl

CZY MOŻNA STARTOWAĆ W BUTACH Z KOLCAMI?

Nie.

CZY BĘDZIE GDZIE SIĘ PRZEBRAĆ?

TAK, ROZSTAWIMY NAMIOT .

CZY BĘDZIE DEPOZYT?

Tak będzie depozyt w ciągu namiotów ACH przy biurze zawodów.

CZY BĘDĄ PRYSZNICE?

Tak z zimną wodą :)

CZY BĘDZIE COŚ GORĄCEGO PRZED BIEGIEM I PO BIEGU?

Tak będzie catering: grill, fast food, napoje gorące, piwo, woda, wata, lody, popcorn

CZY BĘDZIE COŚ DO JEDZENIA?

Tak po biegu otrzymasz baton pełen energii lub banana. Poza tym będzie duży wybór jedzenia w cateringu.

CZY MOŻNA PRZYPROWADZIĆ KIBICÓW?

Jasne, że tak! Zapraszamy całe rodziny, niech patrzą jak czołgacie się po ziemi :) i taplacie się w błocie. Dla niebiegnących będzie gdzie usiąść, wypocząć, zjeść i wypić w Miasteczku ACH. Dzieci mogą się pobawić w dmuchańcach.

CZY MUSZĘ MIEĆ NUMER STARTOWY ZAPISANY NA TWARZY?

Tak, koniecznie!

CZY BĘDĄ PRZESZKODY WODNE?

Jak najbardziej, wodne, lodowe i ogniowe :)

CZY BĘDZIE WC?

Tak.

CZY BĘDZIE FOTOGRAF?

Tak, nawet kilku. Pamiętaj aby uśmiechać się na trasie. Przy mecie będzie ścinaka ACH do zdjęć indywidualnych i grupowych.

CZY BĘDZIE KAMERZYSTA:

Tak będzie, również filmowanie z drona.

CZY MOŻNA ROBIĆ ZDJĘCIA?

Tak, ale wcześniej zgłoś to formularzem: www.armageddonchallenge.pl/pl/akredytacja/ i odbierz akredytację w Biurze zawodów ACH na miejscu w dniu biegu

GDZIE ZNAJDĘ ZDJĘCIA Z WYDARZENIA?

U nas na www i Facebook.

CZY JEST LIMIT CZASOWY?

Ależ oczywiście - 55 minut Beginner , 2:10 h Runner

CO ZROBIĆ, JAK NIE PORADZĘ SOBIE Z PRZESZKODĄ?

Padnij powstań/burpess 25 razy men i 20 women :-) Pamiętaj - możesz też liczyć na pomoc innego uczestnika w pokonaniu przeszkody.

CZY NA MIEJSCU MOŻNA ZAPISAĆ SIĘ NA KOLEJNE EDYCJĘ ACH?

Oczywiście - na każdym biegu możesz zapisać się na kolejny ze zniżką 10%. Oszczędzasz!

CZY BĘDZIE STANOWISKO SKLEPU ARMAGEDDONFASHION?

Tak.

CZY BĘDZIE DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW?

Oczywiście, że tak! Uroczyste przy muzyce i szampanie po zakończeniu wszystkich biegów ok godz. 15:00 :)

CZY BĘDZIE PROWADZĄCY IMPREZĘ?

Jak zawsze na naszych edycjach.

CZY BĘDZIE POMIAR CZASU?

Runner i Warrior. Beginner bez pomiaru czasu,

CZY PO BIEGU DOSTANĘ MEDAL?

Oczywiście, że tak - pamiątka musi być. Do medalu dostaniesz jeszcze wodę i folię termiczną, aby się ogrzać.

CZY BĘDZIE MIASTECZKO ACH?

Tak

CO BĘDZIE W MIASTECZKU ACH?

Przede wszystkim dobra zabawa i integracja uczestników, konkursy prowadzone przez naszego prowadzącego. Pokaz walk Gladiatorów

WAŻNE GODZINY - CZYLI CO O KTÓREJ SIĘ DZIEJE - CHRONOLOGICZNIE

8:00 Rejestracja uczestników

9:10 rozgrzewka

9:30 I start. Kolejne co 20/30 minut

12:50 Konkursy ACH

13:20 Pokaz Walk Gladiatorów

13:50 Dekoracja zwycięzców